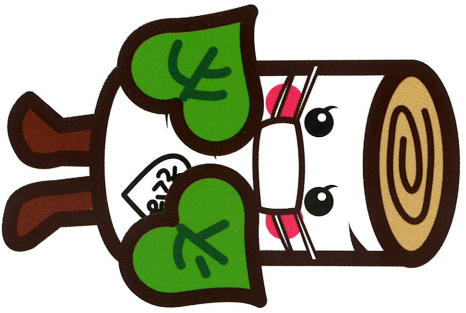


しらかばちゃんからのおねがい

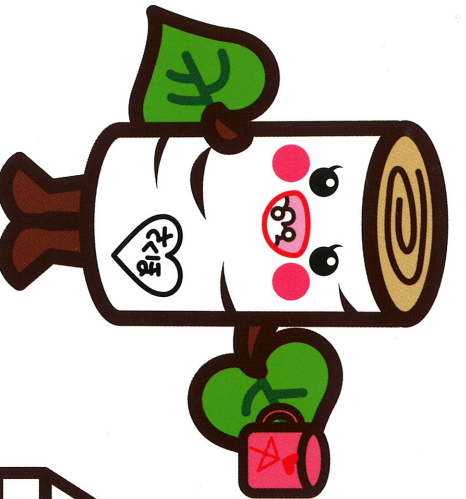
新型コロナウイルスにならない うつきさない！

マスク

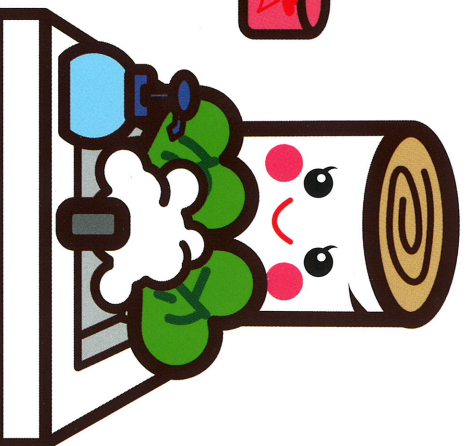
目、鼻、口、マスクには
さわらないようにね！



せきエチケットも
わすれずに！



うがい

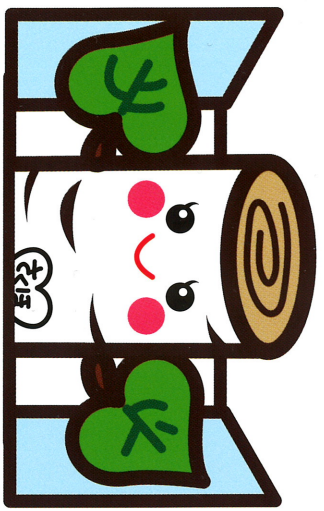


手^てあらい

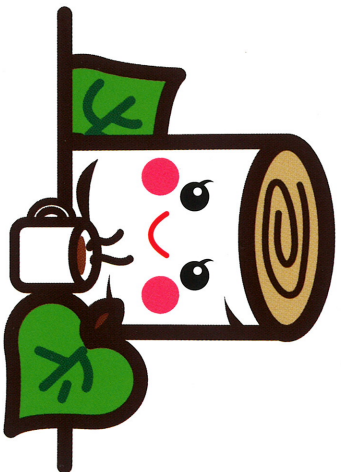


消毒^{しょうどく}

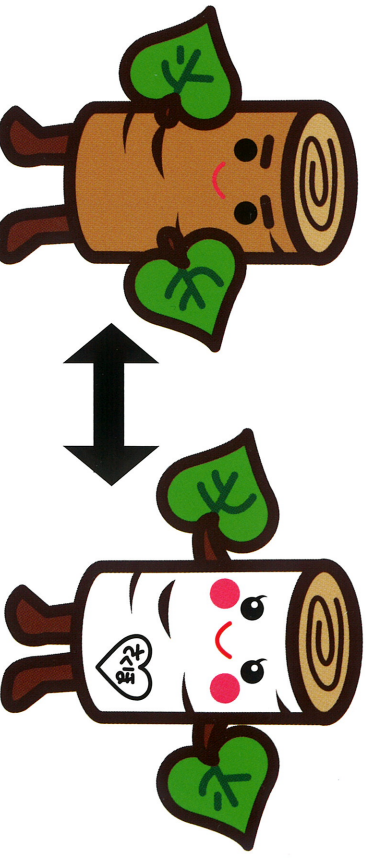
へや
部屋の換気^{かんき}



ふようふきゆう
不要不急の
外出^{がいしゆつ}をしない



みつべい みつしゆう みつせつ
密閉、密集、密接^{みつせつ}しない



えいよう すいみん
ストレスをためず
栄養、睡眠^{すいみん}をしっかりと！

はなれていても
はなれどつに
ははひどつに
のりこえよう



正しい情報で
冷静な判断を！
NO! 感染者ハラスメント!