

しらかばちゃんからのおねがい

新型コロナウイルス感染症対策

しょうね

基本の感染症対策

症状がなくてもつる
せきエチケットも忘れずに
※農場は熱中症にも注意を！

マスク着用
せうけん 30けん
うかひ きね!

2m
(最低1m)

距離をとる
帰宅後は手や顔を洗い
できるだけで着替えてシャワーを

手あらい

3密を避けよう!

密閉空間
換気をしっかりと

**多くの人が
密集する場所**
密接する会話
離れてマスクを!

新しい生活様式を実践しましょう

買い物
電子決済も活用
マスク着用で空いている時間に
通販も利用

電子決済も活用

マスク着用で空いている時間に

通販も利用

計画を立てて素早く
レジに並ぶ時は、前後にスペース

娯楽・スポーツ
筋トレやヨガは
自宅で動画活用

筋トレやヨガは
自宅で動画活用

狭い部屋での長居を避ける
公園は空いた時間、場所を選ぶ
ジョギングは、距離をとって少人数で
歌や応援は、距離をとるかオンラインで

食事
おしゃべりは控え
出来る限り
対面ではなく
横並びで食べる

おしゃべりは控え
出来る限り
対面ではなく
横並びで食べる

テイクアウト
デリバリーも
利用する

テイクアウト
デリバリーも
利用する

大皿を避け、個別のお皿で食べる
お酌、まわし飲みをしない
屋外空間で気持ちよく

冠婚葬祭
大人数での会食を避ける
発熱、風邪症状があったら参加しない

大人数での会食を避ける
発熱、風邪症状があったら参加しない

働き方
会議はオンラインで
テレワークや
ローテーション
時間差通勤を取り入れる

会議はオンラインで
テレワークや
ローテーション
時間差通勤を取り入れる

**帰省や旅行を
控えめに**
受入れ体勢が
整っていない
地域以外行かない
今はがまん

受入れ体勢が
整っていない
地域以外行かない
今はがまん

**公共交通機関は
混雑時を避け
おしゃべりは
控える**
徒歩
自転車も
併用

混雑時を避け
おしゃべりは
控える

徒歩
自転車も
併用