

信州北八ヶ岳

# Sakuho さくほ

八千穂高原・苔の森・白駒の池・古谷溪谷・茂来山



信州の四季を感じる佐久穂の旅

長野県・佐久穂町

佐久穂町観光協会  
公式ホームページに  
アクセス！





# 佐久穂まるごとカレンダー

<p>留鳥(通年) コガラ、ツノカケス、ホシガラス、オオタカ、ノスリ、シジュウカラ、アカゲク</p> <p>冬鳥(11月~4月末)</p> <p>夏鳥(4月末~9月)</p> <p>冬鳥(11月~4月末)</p>	<p>ヤナギラン (7月~8月)</p>	<p>キバナノヤマオダマキ (7月)</p>	<p>ヤマホタルフクロ (7月~8月)</p>	1月	<p>特産品 地産産品</p> <p>アウトドア レジャー</p> <p>八千穂高原スキー場(スキーシーズン)</p> <p>冬山シーズン</p> <p>国道299号冬季閉鎖</p>
	<p>マツムシソウ (8月中旬~)</p>	<p>ノアザミ (8月中旬~)</p>	<p>ワレモコウ (8月中旬~)</p>	2月	<p>新緑(白樺)カラマツ</p> <p>夏山シーズン</p> <p>キャンプシーズン</p> <p>秋のトレッキングシーズン</p> <p>白駒池・八千穂高原紅葉</p> <p>スキーシーズン</p> <p>国道299号通行可能</p> <p>冬季閉鎖</p>
	<p><b>花と野鳥の歳時記</b></p> <p>■ 八千穂高原自然園周辺の花々</p> <p>■ 白駒池・麦草周辺の花々</p> <p>■ 八千穂高原で見られる野鳥</p>			3月	
	<p>4月~6月</p> <p>スズバシラウ、ベニバナヤチヤウ、クリンソウ、レンカクラン、ツルシロバナエンレイソウ</p> <p>5月中~6月</p> <p>ミツバオウレン、シロバナエンレイソウ</p> <p>5月下旬~6月</p> <p>オオバクサ</p> <p>5月下旬~7月</p> <p>コイワカガミ</p> <p>6月~7月</p> <p>ウツボクサ</p> <p>6月~7月</p> <p>ワスレグサ、クロユリ、コセンタチバナ、タケノコ</p> <p>7月~8月</p> <p>キンチドリ、テガタチドリ、ヨツバシオガマ、マルバダマツキ、シナノオトギリ、ヤマホタルフクロ</p> <p>8月</p> <p>トウヤクリンドウ</p> <p>8月中旬</p> <p>アサミ、ノコンギク、ハンゴンソウ、ツクバトリカブト、マツムシソウ、アキノキリンソウ、ワレモコウ、リンドウ</p>	4月	<p>ツル・ド・ハッ森</p>	4月	
	<p>7月~8月</p> <p>サラサドリ、ヤマオダマキ、オカノトラノオ、カラマツソウ、キンバイソウ、シモンケソウ、ハクサンフクロ、ハクサンシヤクナゲ、クワイソウ、メタカラコウ、ツリガネニンジン、ヤナギラン</p>	5月		5月	
	<p>7月</p> <p>イチヨウラン、コケイチゴ、コケモモ、キバナヤマオダマキ</p>	6月		6月	
	<p>7月</p> <p>キンチドリ、テガタチドリ、ヨツバシオガマ、マルバダマツキ、シナノオトギリ、ヤマホタルフクロ</p>	7月		7月	
	<p>8月</p> <p>アサミ、ノコンギク、ハンゴンソウ、ツクバトリカブト、マツムシソウ、アキノキリンソウ、ワレモコウ、リンドウ</p>	8月		8月	
	<p>9月</p> <p>ルリビタキ</p>	9月		9月	
	<p>10月</p> <p>アカハラ</p>	10月		10月	
	<p>11月</p> <p>シジュウカラ</p>	11月		11月	
	<p>12月</p> <p>アカゲク</p> <p>アカウン</p> <p>ホシガラス</p>	12月		12月	

KITAYATSUGATAKE

## 原生林と湖

目の前に広がるのは、手つかずの大自然が織りなす壮大なドラマ。木々の息吹に包まれて、太古の鼓動を感じ、生命の神秘に心ときめくひとときを。



### 01北八ヶ岳苔の森

白駒の池周辺の苔の森には519種類の苔が生息しています。ここは日本苔類学会で「日本の貴重なコケの森」に認定されています。



### 北八ヶ岳苔の会

白駒池周辺の山小屋3軒と南佐久北部森林組合の4者で、苔だけでなく、原生林、白駒池すべての環境保全をおこない、今のままの自然を後世に伝えようと発足した会です。

<http://www.kitayatsu.net/home/kokenokai>

原生林に囲まれ静かにたずひ 澄んだ水を湛えた神秘的湖

### 02/白駒の池

標高2,100m以上にある湖としては日本最大の天然湖。白馬と共に湖面に消えた悲恋の娘の伝説が眠るといふ。周囲を取り巻くドウダンツツジやダケカンバが紅葉し、その姿を湖面にうつす秋の景観は見事です。



KITAYATSUGATAKE

## 池めぐり

北八ヶ岳に点在する池をめぐる旅。自然を存分に味わうなら、ハイキングやトレッキングがいちばん。

### 01双子池

双子池は、悲しい恋の伝説を残す池。ツガ、ダケカンバなどの原生林の中に、雄池と雌池がひっそりと寄り添っている。



### 02雨池

昔道に囲まれた静かな風景が広がる雨池。秋はナナカマドの紅葉が美しい。





# 八千穂高原

北八ヶ岳東麓に広がる高原。日本三大原生林の一つに数えられる深い原生林のなかにいくつもの天然湖が点在し、四季折々美しい風景や、太古の昔を彷彿させる神秘的な風情を繰り広げています。



北八ヶ岳東麓で出会う、  
苔むした原生林や白樺の美林



## 01/八千穂高原自然園

温帯林と亜寒帯林が接する位置にあり、豊かな植生が広がります。一帯はさまざまツツジの群生地としても有名で、白樺林や可憐な野の花を楽しむ遊歩道も整備されています。

八千穂高原自然園  
☎0267-88-2567  
住所：佐久穂町八郎2049-183  
開園期間：4月下旬～11月上旬  
開園時間：8:30～17:00(受付16:20迄)  
料金：大人300円 小人150円  
https://yachiho-kogen.jp/



## 02/八千穂高原花木園

さまざまな珍しい山野草が観察できる花木園。白樺に囲まれた遊歩道での自然散策や、マレットゴルフも楽しめます。初夏から夏にかけて次々と咲き誇るツツジの群生は圧巻！

八千穂高原花木園  
☎0267-88-3777  
住所：佐久穂町八郎2049-865  
開園期間：5月初旬～10月下旬  
開園時間：8:30～17:00(受付16:20迄)  
料金：大人200円 小人100円  
https://yachiho-kogen.jp/



# 遊び心感じる

キャンプに、フィッシングに、スノーシューやスノーボード…  
大自然ならではのスケール感に、笑顔も、感動も、超ト級の

## 01/八千穂高原スキー場

4基のリフトが配されたゲレンデには、全長1,300mのアゼリアコースや、最大斜度30度の第2コースなど、全8コースを整備。初心者から上級者まで楽しめます。  
☎0267-88-3866  
住所：佐久穂町千代里2093



## 02/駒出池

湧き出した清水に満たされた美しい池。白樺やカラマツなどの木々が立ち並ぶ湖畔でキャンプは最高！フィールドアスレチックなども子ども達に大人気です。



☎0267-88-2569 ●住所：佐久穂町八郎2049-856  
●開園期間：4月末～10月上旬 ●https://yachiho-kogen.com/camp/

美しい高原の池で味わう  
とっておきのアウトドアライフ



標高1,600mでスキー&スノーボード  
最上級のパウダースノーを満喫！



## 03/八千穂レイク

八千穂高原の中心に位置する八千穂レイクは、本格的なルアー・フライフィッシングが楽しめる管理釣り場。周回する遊歩道の散策では、カップルに人気の湖岸がハート型に見えるポイントもあります。



## 釣りっ子ランド

管理棟前にあるひょうたん池では、子どもも気軽にニジマスやイワナの餌釣りが楽しめます。竿1本につき5匹まで持ち帰れるとあって、家族連れに人気です。

八千穂レイク  
☎0267-88-2292  
住所：佐久穂町八郎2049-150  
開園期間：4月下旬～11月上旬 開園時間：8:30～17:30  
料金：全1日券3500円など https://yachiho-kogen.jp/



## 恋人の聖地

プロポーズにふさわしいロマンチックなスポットとして、「恋人の聖地」に認定されている八千穂高原。プレートは、八千穂レイクの湖畔、寄り添う2本の白樺の横にあります。



# 佐久穂の魅力

北八ヶ岳の湧水は、生命の源。  
湖や溪流では、イワナやヤマメの命が生まれ、  
山々では、木々が緑の葉を茂らせる。  
可憐な高山植物や、苔むした原生林も、  
イキイキと鼓動を刻む、高原の夏。  
芳しき風が、爽やかに吹き抜ける。

summer **夏**  
ここは、水と緑の楽園。すべての生命が、夏を謳歌する



雪解け水を吸い込んだ大地に、  
あたたかな日差しが降り注ぐ高原の春。  
眠っていた白樺やカラマツが目を開き、  
野の草花も頭をのぞかせ、  
何種類ものツツジが、色鮮やかに咲き誇る。  
命あるもの、すべてが輝き出す。

spring **春**  
生命が息吹き、大地が鼓動する、歓びの春



お盆を過ぎる頃には、高くなり始める高原の空。  
秋の訪れとともに、黄色、赤、オレンジと、  
木の葉はそれぞれの色に姿を変える。  
九月から十月にかけて極彩色の錦絵が、  
そこかしこに広がって、  
水面にも、人里にも、豊かな秋が訪れる。

autumn **秋**  
湖上を彩る、絢爛豪華な錦絵に、思わず息を飲む、恵みの秋

大地も、水も、木々も、  
すべてが凍りつく。  
しぶきをあげて落ちる滝は、氷柱となり、  
しんと降りしきる雪の後は、  
キラキラと輝く銀世界が広がる。  
自然が創り出す、神秘の世界。  
冬の美しさも佐久穂の自然の魅力。

winter **冬**  
すべてが凍る奇跡の光景が広がるキラキラ輝く銀世界。



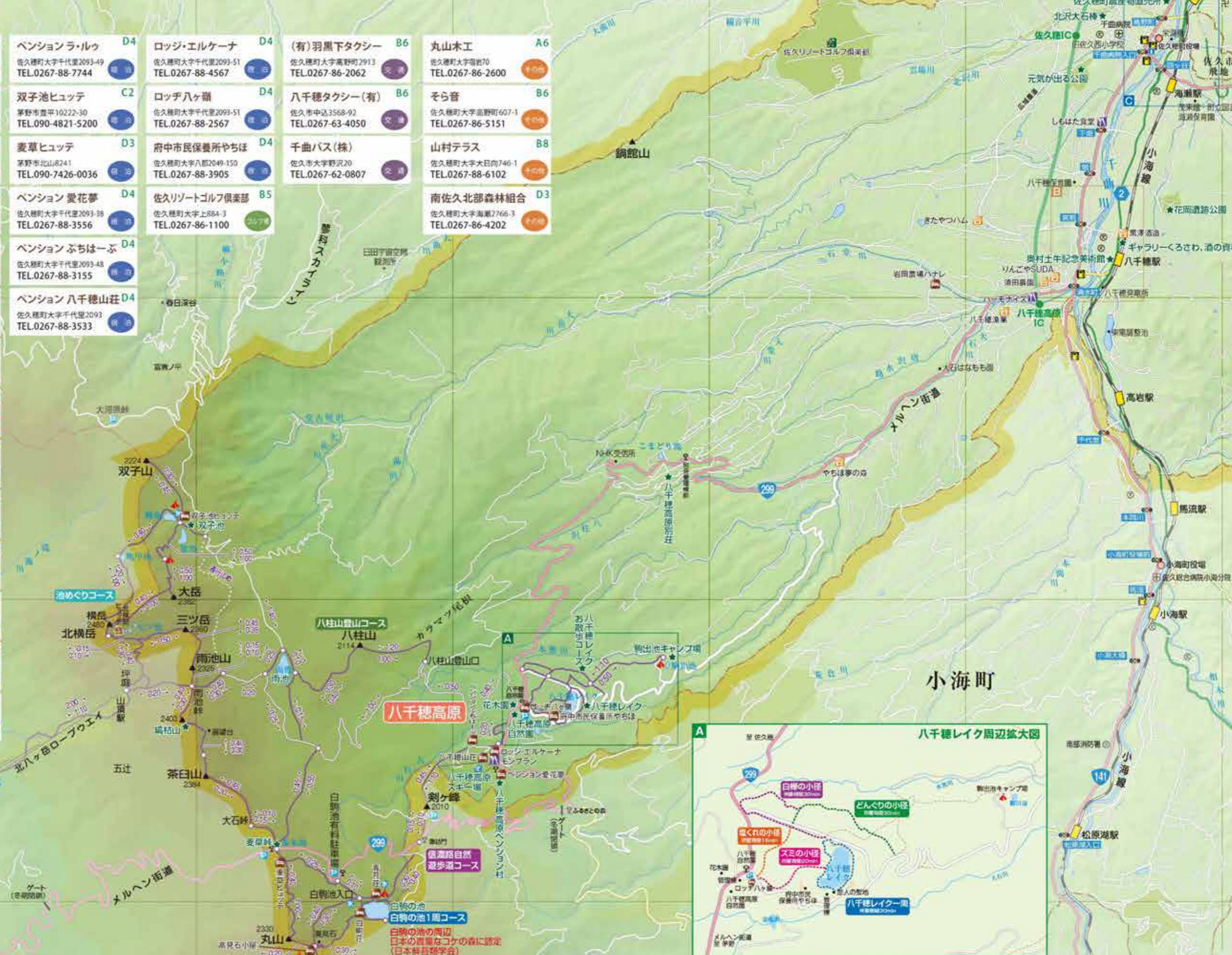


# Guide map sakuho

# 佐久穂町ガイドマップ

飲食・宿泊・おみやげ等

- |  |   |   |  |   |   |
|--|---|---|--|---|---|
| <b>J&amp;Jアップル草間</b> B7<br>佐久穂町大字海瀬5903<br>TEL.0267-86-4652  | <b>しもはた食堂</b> B6<br>佐久穂町大字相3496<br>TEL.0267-88-2389                     | <b>ペンションラ・ルク</b> D4<br>佐久穂町大字千代里2093-49<br>TEL.0267-88-7744   | <b>ロッジ・エルケーナ</b> D4<br>佐久穂町大字千代里2093-51<br>TEL.0267-88-4567  | <b>(有)羽黒下タクシー</b> B6<br>佐久穂町大字高野町2913<br>TEL.0267-86-2062 | <b>丸山木工</b> A6<br>佐久穂町大字高野70<br>TEL.0267-86-2600      |
| <b>きたやつハム(株)</b> B6<br>佐久穂町大字相4717-4<br>TEL.0267-88-3986     | <b>寿し処 君の家</b> B6<br>佐久穂町大字相25-12<br>TEL.0267-88-2072                   | <b>双子池ヒュッテ</b> C2<br>茅野市北山10222-30<br>TEL.090-4821-5200       | <b>ロッジハケ嶺</b> D4<br>佐久穂町大字千代里2093-51<br>TEL.0267-88-2567     | <b>八千穂タクシー(有)</b> B6<br>佐久市中込3568-92<br>TEL.0267-63-4050  | <b>そら音</b> B6<br>佐久穂町大字高野町607-1<br>TEL.0267-86-5151   |
| <b>きのご茂来</b> B7<br>佐久穂町大字海瀬1441-1<br>TEL.0267-86-4990        | <b>千成鮎</b> B6<br>佐久穂町大字相49-7<br>TEL.0267-88-3550                        | <b>麦草ヒュッテ</b> D3<br>茅野市北山8241<br>TEL.090-7426-0036            | <b>府中市民保養所やちほ</b> D4<br>佐久穂町大字八郎2049-150<br>TEL.0267-88-3905 | <b>千曲バス(株)</b><br>佐久市大字野沢20<br>TEL.0267-62-0807           | <b>山村テラス</b> B8<br>佐久穂町大字大日向746-1<br>TEL.0267-88-6102 |
| <b>黒澤酒造株式会社</b> B6<br>佐久穂町大字穂積1400<br>TEL.0267-88-2002       | <b>レストランアルペンローズ</b> B6<br>佐久穂町大字高野町464-2<br>TEL.0267-86-5810            | <b>ペンション 愛花夢</b> D4<br>佐久穂町大字千代里2093-39<br>TEL.0267-88-3556   | <b>佐久リゾートゴルフ倶楽部</b> B5<br>佐久穂町大字上884-3<br>TEL.0267-86-1100   | <b>南佐久北部森林組合</b> D3<br>佐久穂町大字海瀬2766-3<br>TEL.0267-86-4202 |   |
| <b>佐久穂町農産物直売所</b> B6<br>佐久穂町大字高野町720-5<br>TEL.0267-86-5350   | <b>まちのこはん屋さん<br/>キッチン えみゆー</b> B6<br>佐久穂町大字高野町466-1<br>TEL.0267-86-2465 | <b>ペンション ふちはーぶ</b> D4<br>佐久穂町大字千代里2093-48<br>TEL.0267-88-3155 |  |   |   |
| <b>須田商店</b> B6<br>佐久穂町大字相1132-1<br>TEL.0267-88-2601          | <b>レストラン たかとんぼ</b> B6<br>佐久穂町大字穂積1358<br>TEL.0267-88-2933               | <b>ペンション 八千穂山荘</b> D4<br>佐久穂町大字千代里2093<br>TEL.0267-88-3533    |  |   |   |
| <b>相馬醤油(資)</b> B6<br>佐久穂町大字海瀬4<br>TEL.0267-86-2034           | <b>レストラン ハーモナイズ</b> C6<br>佐久穂町大字相1770<br>TEL.0267-88-4039               |   |  |   |   |
| <b>(株)畑八開発(ブルーベリー)</b> B6<br>佐久穂町大字相329<br>TEL.0267-88-2501  | <b>レストラン モンブラン</b> D4<br>佐久穂町大字千代里2093<br>TEL.0267-88-3865              |   |  |   |   |
| <b>山口養蜂場</b> B8<br>佐久穂町大字大日向1337<br>TEL.0267-86-2586         | <b>海瀬館</b> B6<br>佐久穂町大字海瀬31<br>TEL.0267-86-2520                         |   |  |   |   |
| <b>八千穂漁業</b> C6<br>佐久穂町大字相126-2<br>TEL.0267-88-2113          | <b>篠屋旅館</b> B6<br>佐久穂町大字相35-1<br>TEL.0267-88-2035                       |   |  |   |   |
| <b>やちほ夢の森農産物直売所</b> C5<br>佐久穂町大字八郎2916-1<br>TEL.0267-88-3338 | <b>岩岡農場ハナレ</b> B5<br>佐久穂町八郎263-1<br>TEL.090-3801-9814                   |   |  |   |   |
| <b>山本屋靴店</b> B6<br>佐久穂町大字相947<br>TEL.0267-88-2306            | <b>白駒荘</b> E3<br>佐久穂町大字千代里2093<br>TEL.090-1549-0605                     |   |  |   |   |
| <b>(株)吉本(ブルーベリー)</b> A6<br>佐久穂町大字平林121<br>TEL.0267-86-4305   | <b>青苔荘</b> D3<br>佐久穂町大字相3220-46<br>TEL.090-1423-2725                    |   |  |   |   |
| <b>四ツ目屋酒店(有)</b> B6<br>佐久穂町大字相135-4<br>TEL.0267-88-2022      | <b>高見石小屋</b> E3<br>茅野市豊平1935-1-204<br>TEL.080-2188-4429                 |   |  |   |   |
| <b>りんごやSUDA</b> B6<br>佐久穂町大字相1234-11<br>TEL.0267-88-4195     |   |   |  |   |   |
| <b>須田農園</b> B6<br>佐久穂町大字相1162-56<br>TEL.0267-88-2684         |   |   |  |   |   |
| <b>(有)市川屋</b> A6<br>佐久穂町大字高野113-8<br>TEL.0267-86-2112        |   |   |  |   |   |
| <b>和食 いろは</b> B6<br>佐久穂町大字高野町619<br>TEL.0267-86-2168         |   |   |  |   |   |







# 佐久穂町

百みたけ神社  
百十二神社



## 八千穂高原 イチ押し! トレッキング・登山コース

**白駒の池 + 苔の森 1周コース** 所要時間 1h (初級)



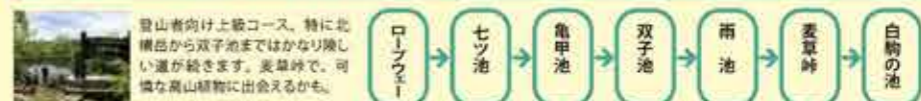
**信濃路自然遊歩道コース** 所要時間 2h (初級)



**八柱山登山コース** 所要時間 4h 登山者向けコース (中級)



**池めぐりコース** 所要時間 6h 登山者向けコース (上級)

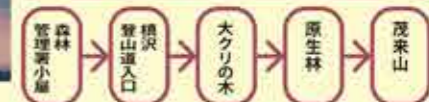


## 茂来山 イチ押し! 登山コース

**霧久保沢コース** 所要時間 2.2h



**積沢コース** 所要時間 2.5h



## イチ押し! ドライブコース



**茅草峠・白駒の池コース** 所要時間 40min

清水町信号よりR299→茅草峠→高見石・白駒の池  
標高2172mの茅草峠を通り、八千穂高原を満喫。道路沿いの木々が紅葉する秋は、車窓に絶景が続きます。駐車場で休め、徒歩で高見石・白駒の池へ。気持ちの良いひとときが過ごせそう。



**十石峠コース** 所要時間 50min

千曲病院入口信号よりR299→古谷渓谷→十石峠  
茂来山や古谷渓谷をまわって、十石峠を目指すコース。山深い国道を走るため、四季折々の絶景が十分に楽しめます。頂上には展望台。夜には、息をのむほどの満点の星空が広がります。



凡例					
	高速道路(計画)		山小屋		キャンプ場
	国道		主要地方道		駐車場
	県道		一般道路		温泉
	一般道路(細)		登山道		ゴルフ場
	J R		ロープウェイ/リフト		スキー場
	市町村界		市町村界		バス停
	トレッキングコース				滝



# 歴史に触れる

野辺山から、佐久平を抜け、小諸を目指す高原列車。  
昔懐かし田舎の風景や、心温まる出会いが待っている。



## 01/奥村土牛記念美術館

戦時中、八千穂村に疎開していた奥村土牛画伯の素描、下図、書など200点以上を、大正～昭和初期に建てられた趣ある日本建築に展示しています。



## 02/千曲川

古くから大地を潤し、富を運んできた千曲川の清流。八千穂駅の西側には河岸段丘が広がっていて、走り抜ける小海線や豊かな自然とともに四季折々の風景を見せてくれます。



## 03/黒澤酒造

1858(安政5)年創業の造り酒屋。全国屈指の高所で、良質で豊富な軟水、千曲川の伏流水を活かした、地元で根付いた酒を醸造し続けています。

## 04/黒澤酒造「酒の資料館」

安政年間の酒蔵を復元。昔の酒造りの道具や酒器、古民具などを展示。

### パワースポット巡り



## 05/平林観音(千手院)

天台宗の古刹で、地元では「平林のお観音さん」。11月の秋季大祭には火渡りの荒行が行われます。



## 06/花岡遺跡

武田信玄公ゆかりののろし台跡。山頂に建てられたやぐらから、佐久平や浅間山が一望できます。

長野県最初の、ホンモンジゴケの発見地!



## 07/自成寺

武田信玄公が上州進軍に際し戦勝祈願に訪れ、1561年には陣鐘を寄進したと伝えられます。



## 08/円筒分水

円筒分水とは、円筒の上の外周を分けたい量の比率で仕切ると、その比率通りに水を分けることができる仕組みで、まっすぐに立てた円筒パイプの底から水を入れ続けるとやがてパイプ上部の外縁からまんべんなくあふれ出てくる性質を利用しています。さらにこの仕組みは水量の多い少ないに関わらず、いつでも同じ割合で分けることができます。

# 源流を訪ねて

大自然が削り出す、大胆かつ繊細な造形美。生命力に溢れ、力強く息づく木々も、季節の移ろいととも姿を変えて、訪れる人を、素晴らしい世界へと誘う。



## 01/乙女の滝・乙女の森

古谷溪谷のなか、針葉樹や広葉樹に囲まれた壮観な滝。巨岩の間隙に真っ白な水しぶき上げて落下する清流が、夏には周囲の深い緑とのコラボレーションを、真冬にはふた筋の力強い氷柱へと姿を変えて、見事な景観を演出します。狼をする若者と美しい娘が結ばれたというロマンティックな伝説も伝えられます。



## 03/古谷溪谷

佐久穂町の東部を流れる抜井川の源流。苔むした岩場、天然のイワナやヤマメも生息する清らかな水。秋には赤や黄色に色づいた木々が溪谷全体を染め上げる絶景も堪能できます。



## 02/十石峠

群馬県との境にある標高1,351メートルの峠。かつて、米の取れない上州地方に信州佐久から一日十石の米を運んだ道であることから、この名前がつけられました。展望台からは、妙義荒船佐久高原国定公園の山並みや群馬県高崎市方面が一望できます。

# 佐久平を一望する里山

空青く、山は緑に溢れ、清く澄んだ水が田畑を満たす。懐かしき日本の原風景、ここにあり。



## 01/茂来山

千曲川を挟んだ西側に位置する硫黄岳が噴火した際、飛んできた岩を「もらって」できたことから名づけられたと言われる名山。約2時間の道程で手軽に登山体験できる山としても広く人気があります。



## 02/コブ太郎

茂来山登山道に聳え立つ巨大なトチノキ。推定樹齢250年。「森の巨人たち百選」にも選ばれた山のシンボル。

茂来山登山コース・コブ太郎 総沢コース: 2.5km  
霧久保コース: 3km  
☎0267-88-3956  
コブ太郎: 霧久保コース  
佐久穂町海蔵 入口より徒歩約60分



# 食と名産を楽しむ

## Food and specialties

澄んだ空気、冷涼な気候、  
 豊かな自然のなかで、育まれた深い味わい。  
 良質な水と肥沃の大地…  
 なかで、育まれた深い味わい。



### 01/きたやつハム

10日間塩水に漬け込み旨味を引き出した肉を、豊かな自然のなかで丁寧に加工した究極の味わい。



### 02/日本酒

五代にわたって酒造りを続ける老舗酒造が、地元の米と千曲川の伏流水で仕込む清酒は、郷土に根付いた濃厚辛口。



### 03/信州サーモン・イワナの燻製

鮮やかな桜色の身を食せば、とろりとろける適度な脂。臭みがなく、あっさりとした後味も魅力。カルパッチョやマリネも人気！佐久穂の冷涼な水で育ったイワナをそのまま燻製にしました。お酒のおつまみに最高です。



### 06/りんご

降水量が少なく、昼夜の寒暖差が大きいことから、香り高く甘くてジューシーなりんごが楽しめます。



### 07/ブルーベリー

鉄分が豊富で栄養価も高い太陽の果実。もぎたての完熟ブルーベリーが存分に味わえるのは、産地ならではの贅沢です。



### 08/ブルーベリー

健康食品としても注目されているブルーベリー。信州では全国の半分以上を生産しています。初夏の恵みをその場で！ブルーベリー狩りは人気です。



### 09/佐久穂町農産物直売所まちの駅

果物、キノコ、さくほーめんや季節の花など、特産品が勢ぞろい。その日の朝採れたての新鮮野菜も人気です。



### 10/花卉

色の鮮やかさと日持ちの良さが自慢。県下有数の産地として、アルストロメリアやカーネーションなどの栽培が盛んです。



### 12/高原野菜

浅間山と八ヶ岳に囲まれ、高原野菜の栽培が盛んな佐久穂。柔らかく甘い、瑞々しいレタスや白菜を、町内の店で入手できます。



### 11/ハチミツ

天然のハチミツは格別。桜やアカシヤはもちろん、珍しいリンゴやブルーベリーのハチミツもあり、季節ごとの味わいを楽しめます。

### 04/信州ひすいそば

「信州ひすいそば」は、長野県野菜花き試験場が10年の歳月をかけて誕生した新品種で、美しい緑色と香りの高さが特徴です。ロッヂ八ヶ嶽では、おそばとして召し上がれます。佐久穂町農産物直売所で、そば粉も販売しています。



### 05/さくほーめん

特産の米と、地元産馬鈴薯のでんぷんだけで作る平打ち麺。もちもちツルツルとした食感を、和洋中さまざまなソースでどうぞ。





# Route Guide

ルートガイド



## お車で

東京方面より



新潟方面より



名古屋方面より



## 電車で

東京方面より



新潟方面より



名古屋方面より



佐久穂町キャラクター  
「しらかばちゃん」



佐久穂町観光協会  
公式ホームページに  
アクセス!



## 佐久穂町観光協会

佐久穂町役場  
産業振興課商工観光係

〒384-0697 長野県南佐久郡佐久穂町高野町569

Tel.0267-86-1553(代) Fax.0267-86-4935

<https://yachiho-kogen.jp>

2020.10

